

# PREVENIȚI CONTAMINAREA CU VIRUSUL SARS-COV-2 ÎN SPAȚII PUBLICE ÎNCHISE, SPAȚII COMERCIALE, MIJLOACE DE TRANSPORT ÎN COMUN ȘI LA LOCUL DE MUNCA !

## Purtați corect masca



**În orice spațiu public închis, spații comerciale, mijloace de transport în comun și la locul de muncă, pe toată durata prezenței dvs. în aceste spații.**

- Igienizați-vă mâinile cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun înainte de a pune masca. Masca trebuie să acopere atât gura, cât și nasul.
- Schimbați masca o dată la 4 ore și ori de câte ori masca s-a umezit sau s-a deteriorat.
- Nu atingeți masca în timpul purtării; în cazul atingerii măștii, mâinile trebuie igienizate înainte cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun.
- Aruncați masca imediat după folosire într-un coș de gunoi, preferabil cu capac și apoi igienizați-vă mâinile.
- Nu reutilizați măștile medicale, în măsura în care acest lucru este posibil.
- Purtați masca și în spațiile deschise și la domiciliu în cazul apariției febrei, tusei și strănutului.

## PARTICIPAȚI LA EFECTUAREA TRIAJULUI EPIDEMIOLOGIC LA INTRAREA ÎN INCINTA CLĂDIRILOR INSTITUȚIILOR, AUTORITĂȚILOR PUBLICE ȘI A OPERATORILOR ECONOMICI ȘI DEZINFECTAȚI-VA MÂINILE !



Triajul nu implică înregistrarea datelor cu caracter personal și constă în:

- Măsurarea temperaturii prin termometru noncontact (temperatura înregistrată nu trebuie să depășească 37,3°C), la care se poate adăuga marja de eroare prevăzută în prospectul dispozitivului;
- Observarea semnelor și simptomelor respiratorii (de tipul: tuse frecventă, strănut frecvent, stare generală modificată);
- În cazul în care temperatura înregistrată depășește 37,3°C, se recomandă repetarea măsurării temperaturii, după o perioadă de 2-5 minute de repaus;
- Dacă se constată menținerea unei temperaturi peste 37,3°C sau/și prezența altor simptome respiratorii, persoana este trimisă pentru consult la medicul de familie;

# PREVENIȚI CONTAMINAREA CU VIRUSUL SARS-COV-2 LA LOCUL DE MUNCĂ !



**PURTAȚI CORECT MASCA ÎN TOATE SPAȚIILE DIN INCINTA INSTITUȚIEI PE TOATA DURATA PREZENȚEI DVS. LA LOCUL DE MUNCĂ. MASCA TREBUIE SA ACOPERE ATAT GURA, CÂT ȘI NASUL.**

- Igienizați-vă mâinile cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun înainte de a pune masca.
- Schimbați masca o dată la 4 ore și ori de câte ori masca s-a umezit sau s-a deteriorat.
- Nu atingeți masca în timpul purtării; în cazul atingerii măștii, mâinile trebuie igienizate înainte cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun.
- Aruncați masca imediat după folosire într-un coș de gunoi, preferabil cu capac și apoi igienizați-vă mâinile.
- Nu reutilizați măștile medicale, în măsura în care acest lucru este posibil.
- Purtați masca și în spațiile deschise și la domiciliu în cazul în cazul apariției febrei, tusei și strănutului, sau alte simptome ale unei infecții respiratorii.



**PARTICIPAȚI LA EFECTUAREA TRIAJULUI EPIDEMIOLOGIC LA INTRAREA ÎN INCINTA INSTITUȚIEI ȘI DEZINFECTAȚI-VĂ MAINILE !**



Triajul nu implică înregistrarea datelor cu caracter personal și constă în:

- Măsurarea temperaturii prin termometru noncontact (temperatura înregistrată nu trebuie să depășească 37,3°C), la care se poate adăuga marja de eroare prevăzută în prospectul dispozitivului;
- Observarea semnelor și simptomelor respiratorii (de tipul: tuse frecventă, strănut frecvent, stare generală modificată);
- În cazul în care temperatura înregistrată depășește 37,3°C, se recomandă repetarea măsurării temperaturii, după o perioadă de 2-5 minute de repaus;
- Dacă se constată menținerea unei temperaturi peste 37,3°C sau/și prezența altor simptome respiratorii, persoana este trimisă pentru consult la medicul de familie.

Sursă: OMS nr. 3577/831/2020



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVAREA STĂRII DE SĂNĂTATE